



Aïkido Club de Bessancourt  
Feuille de renseignements  
Saison 2019-2020

Tél : Alain : 0624872619 – Laurence 0610343408

Adresse mail : [debaere.alain95@gmail.com](mailto:debaere.alain95@gmail.com)

Site Facebook et site internet : Aikido Club de Bessancourt : [aikidobessancourt.fr](http://aikidobessancourt.fr)

Lieu : Gymnase des Marboulus se situe : rue de l'Isle (derrière le magasin super U) à Bessancourt.

**A fournir pour toute inscription :**

- Certificat de non contre-indication à la pratique de l'Aïkitaïjutsu
- La fiche d'inscription
- Une photo (pour la 1<sup>ère</sup> inscription)
- Une autorisation parentale
- Le paiement de la cotisation

Les fiches d'inscription sont à votre disposition pendant les heures de cours et vous avez la possibilité de les télécharger sur le site internet [aikidobessancourt.fr](http://aikidobessancourt.fr)

**IMPORTANT : LE DOSSIER DOIT ETRE COMPLET DES LE 2<sup>ÈME</sup> COURS**

**Les Pratiquants :** Possibilité de faire un cours d'essai en survêtement ensuite il est nécessaire d'avoir un Kimono (style karaté), une paire de sandales, la ceinture est fournie par le club

**Les Enfants et Ados :** Les enfants doivent avoir une attitude correcte envers les Instructeurs ainsi qu'une tenue propre. Il est fortement recommandé que les enfants apportent une petite bouteille d'eau pendant les cours.

**Point important :** Nous ne sommes pas responsables des enfants en dehors du Tatami.

**Les Instructeurs (trices) :** Ils sont tous et toutes bénévoles et possèdent un diplôme d'instructeur Fédérale

JOURS	HORAIRES	TYPES DE COURS	INSTRUCTEURS INSTRUCTRICES
LUNDI	19H30 à 21hH00	ADULTES et ADOS	ALAIN
MARDI	19H à 20H	ADULTES ET ADOS (tous niveaux)	ALAIN/LAURENCE/DANIEL
MERCREDI	20H30 à 22H	ADULTES	DANIEL/LAURENCE/ALAIN
VENDREDI	19H à 20H30	COURS ENFANT ET ADOS	
VENDREDI	20H30 à 21H30	ADOS UNIQUEMENT	